

Wude
武德

Les valeurs Martiales – L'essence des arts martiaux traditionnels

Lorsque nous entamons la pratique des arts martiaux, nos raisons, nos inspirations, nos motivations nous sont propres et peuvent différer d'un pratiquant à l'autre. Parfois, nous recherchons plus de confiance en nous, que ce soit en notre santé, notre capacité à protéger notre intégrité physique, notre équilibre physique, mental ou émotionnel, notre recherche de dépassement ou une orientation d'expression de nous-mêmes. Toutes nos raisons, inspirations, motivations sont bonnes pour nous et nous cheminons dans cette quête qui est secrète pour les autres et souvent pour nous même.

Dans ce cheminement, nous trouvons des enseignants et des enseignements pour nous guider. Nos choix sont fréquemment basés sur le karma ou la destinée de nos rencontres (Yuanfen 缘分).

À travers notre parcours, nous recherchons cette évolution intérieure et extérieure qui nous rapproche de notre but, qui, s'éclaircit de plus en plus pour nous même. Nous pouvons avoir des guides ponctuels (professeurs) qui nous aident par leur enseignement à nous dépasser. Nous pouvons aussi faire face à des limitations qui sont d'ordre interne ou externe, ou les deux; nous sentons que notre recherche de développement se situe à un niveau où notre professeur ne peut plus nous guider ou nous sommes confrontés à nous-même et à nos blocages intérieurs ou extérieurs.

Peu importe les blocages, qu'ils soient externes ou internes, nous devons les traverser, les surpasser, et s'élever au-delà de nos limites, vers une plus vaste, plus grande, plus profonde et plus resplendissante libération, cela c'est; le Gong Fu dans sa plus profonde signification.

Notre principale guide est nous-même avec comme cadre les vertus martiales traditionnelles.

Dans nos différentes réalisations, nos dépassements, nous recherchons le meilleur chemin et le meilleur guide ou professeur, nous ne recherchons pas à les imiter mais à nous réaliser avec l'aide de celles-ci, ceux-ci.

Si nous sommes du type à essayer les guides et suivre un bout de piste jusqu'à ce que nous soyons confrontés à nous-même et poursuivre avec un autre guide sans approfondir l'enseignement, nous ne gravirons jamais la montagne, mais tournerons autour.

Naturellement il est facile de trouver un professeur 老师 (Laoshi) mais plus difficile de trouver un guide qui nous inspire et nous dirige vers des sommets encore non explorés. Nous aurons des professeurs ponctuels le plus souvent et si nous sommes prêts à vraiment ouvrir notre cœur, nos guides 师傅 (Shifu) et leurs enseignements 教法 (Jiaofa) se dévoileront... Parfois individuellement même durant une situation de groupe. Il suffit d'avoir le cœur ouvert et l'attention soutenue.

Voici les vertus martiales qui furent plus particulièrement inspirées par Confucius et qui sont l'essence des arts martiaux traditionnels à travers le monde.

Si nous avons à en choisir seulement une, pour que celle-ci soit l'essence de notre pratique, la droiture ou plutôt **l'intégrité** est celle qui servira d'assise à tous les autres, car sans elle, rien de s'appuie et ne peut avoir une croissance optimale. Nous ne recevons l'enseignement que nous sommes prêtes ou prêts à recevoir.

Shifu ling jing men xiu xin zai ge ren
师傅领进门修心在个人

Le maître enseigne la méthode, mais l'habileté de l'apprenti est faite soi-même "

Wude
武德

Martial Values - The Essence of Traditional Martial Arts

When we begin practicing the martial arts, our reasons, our inspirations, our motivations are unique to us and may differ from one practitioner to another. Sometimes we seek more confidence in ourselves, whether it is our health, our ability to protect our physical integrity, our physical, mental or emotional balance, our search for passing, or an orientation of self-expression. All our reasons, inspirations, motivations are good for us and we are walking in this quest that is secret for others and often for ourselves.

In this journey, we find teachers and teachings to guide us. Our choices are frequently based on karma or the destiny of our encounters (Yuanfen 缘分).

Throughout our journey, we seek this inner and outer evolution that brings us closer to our goal, which is becoming clearer and clearer for us. We can have punctual guides (professors) who allow us by their teaching to surpass us. We can also face limitations that are internal or external, or both; we feel that our search for development is on a level where our teacher can no longer guide us or we are confronted with ourselves and our internal or external blockages.

No matter what blockages, whether external or internal, we must cross them, surpass them, and rise beyond our limits, towards a larger, greater, deeper and more resplendent liberation, this is; the Gong Fu in its deepest meaning.

Our main guide is ourselves, with, as the best framework; the traditional martial virtues.

In our various achievements, our overtaking, we seek the best path and the best guide or teacher, we do not seek to imitate them but to realize ourselves at an higher level with the help of these.

If we are of the type to try the guides and follow a track until we are confronted to ourselves and continue with another guide without further study, we will never climb the mountain, but will turn around.

Naturally it is easy to find a teacher 老师 (Laoshi) but more difficult to find a guide that inspires us and leads us to heights still unexplored. We will have punctual teachers more often and if we are willing to really open our hearts, our guides 师傅 (Shifu) and their teachings 教法 (Jiaofa) will often reveal themselves individually even during a group situation. Just have an open heart and sustained attention.

Here are the martial virtues that were especially inspired by Confucius and which are the essence of traditional martial arts throughout the world.

If we had to choose only one, so that this is the essence of our quest and practice; righteousness or rather **integrity** is the one that will serve as the foundation for all the others, for without it, nothing is supported and can't have an optimal growth. We only receive the teaching that we are ready to receive.

Shifu ling jing men xiu xin zai ge ren
师傅领进门修心在个人

"The master teaches the trade, but the apprentice's skill is self-made"

WUDE
武德

Humilité
humility
Qianbei
谦卑

Respect
Zunjing
尊敬

Droiture
Straightness
Zhengyi
正义

Confiance
Confidence
Xinxin
信心

Endurance
Naili
耐力

Volonté
Willpower
Yili
毅力

Courage
Yongqi
勇气

Loyauté
Loyalty
Zhongshi
忠诚

Patience
Naixin
耐心

Perseverance
Jianchi
坚持

Shaolin
WUJI